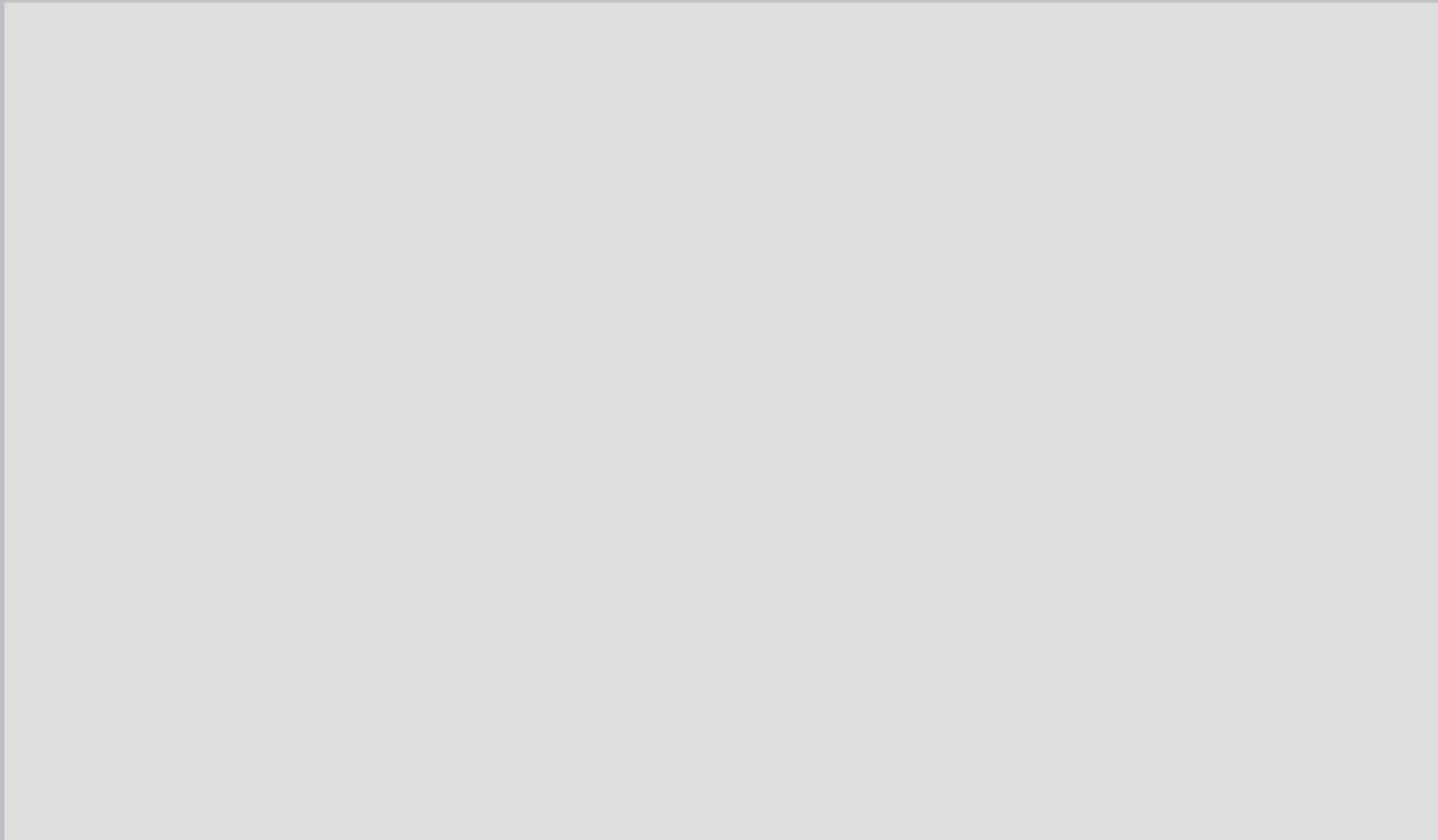
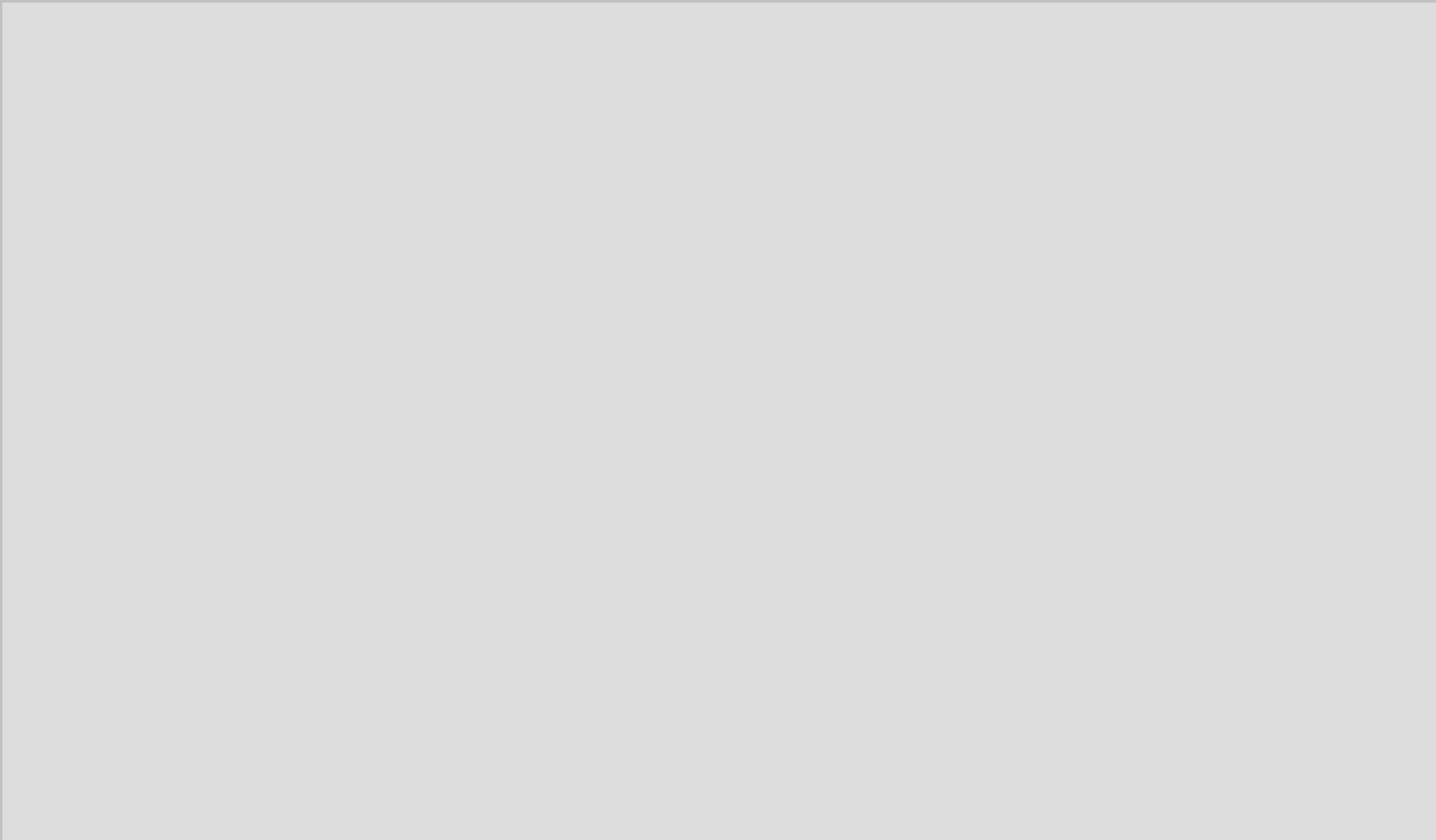


ILPO SRL

Esperienza di inserimento di persona con disabilità



I TUTOR :
chiave del successo dei nostri progetti di inserimento



Opuscolo informativo semplificato e con immagini

Sul posto di lavoro, come talvolta anche in casa, ci si può trovare a contatto con prodotti pericolosi.



Formazione e addestramento personalizzati

ISTRUZIONI OPERATIVE

PER L'ATTIVITA' DI PULIZIA DEI LOCALI DELLO STABILIMENTO E DEGLI UFFICI
E PER L'ATTIVITA' DI PULIZIA E IGIENIZZAZIONE DEI SERVIZI IGIENICI
eseguite dalla dipendente [redacted] Mila

Scivolamento e cadute a livello

Le superfici bagnate possono generare cadute per scivolamento; questo tipo di rischio investe anche le persone non addette al lavoro e che si trovino a transitare nell'area.

Per quanto possibile si raccomanda:

- il lavaggio dei pavimenti dovrà essere fatto nelle ore di scarsa affluenza di persone nei locali,
- i corridoi dovranno essere lavati metà per volta nel senso longitudinale in modo da lasciare sempre un percorso di passaggio.
- l'operatore dovrà apporre in modo visibile i cartelli che indicano il pericolo di caduta,
- Il lavaggio andrà fatto evitando di bagnare eccessivamente le superfici,
- i prodotti utilizzati dovranno essere idonei e non particolarmente scivolosi,

Cadute dall'alto

E' vietato effettuare operazioni che richiedano l'uso di scale ed è altresì vietato usare sgabelli, sedie, tavoli o altri oggetti per salirci sopra e per raggiungere parti alte.

Sollevamento e la movimentazione manuale di carichi

Soprattutto se si devono sollevare o movimentare pesi eccessivi (arredi, secchi pieni, attrezzature varie, sacchi di rifiuti ecc.), le azioni da compiere, se eseguite in modo scorretto o prolungato nel tempo, possono essere causa di infortunio con possibili ripercussioni alla colonna vertebrale e comparsa di malattie professionali. Per la prevenzione dei rischi legati alla movimentazione dei carichi, è necessario:

- valutare sempre il peso da sollevare in relazione alle proprie forze e scegliere la modalità di presa che offra una buona tenuta (uso di entrambe le mani) e consenta una posizione corretta.
- eseguire il sollevamento, lo spostamento e la movimentazione di carichi e di apparecchiature in modo corretto, senza sottoporre la schiena a sforzi eccessivi e pericolosi, in particolare ricordarsi di:
 - piegarsi sempre flettendo sulle ginocchia;
 - sollevare il peso mantenendolo quanto più vicino possibile al corpo;
 - raddrizzarsi con l'uso esclusivo delle gambe.
 - evitare la movimentazione dei carichi con torsione sul tronco
 - evitare di depositare o prelevare i carichi a più di un metro e mezzo da terra ed al di sopra delle proprie spalle
 - distribuire il carico in modo equilibrato su entrambi i lati del corpo

Svuotamento dei cestini degli uffici e dei bidoni dell'immondizia (sia differenziata che indifferenziata)

- Vista l'impossibilità di sapere che cosa viene depositato nei contenitori porta rifiuti, è buona prassi rovesciare direttamente il loro contenuto nei sacchi grandi senza mettere le mani nei contenitori. Una volta riempiti, i sacchi grandi non vanno pressati con le mani (per evitare punture e tagli), ma solo scossi, per favorire l'assettamento dei materiali travasati.
- Per svuotare i contenitori porta-rifiuti, utilizzare sempre i guanti per garantire una buona presa ed evitare contatto con i rifiuti stessi.
- Nelle operazioni di prelievo, travaso e trasporto dei rifiuti, tenere recipienti e sacchi

lontani dal corpo.

Esposizione a sostanze pericolose

La tipologia delle sostanze di pulizia in uso normalmente alla ILPO (detergenti, disinfettanti e disincrostanti) ed il loro ridotto utilizzo fanno presupporre un rischio irrilevante per la salute e basso per la sicurezza.

Ricordarsi di:

- Usare un prodotto solo se è necessario e solo nelle quantità previste,
- Non utilizzare prodotti conservati in contenitori senza etichetta,
- Non eseguire travasi di prodotti dai contenitori d'origine in bottiglie normalmente adibite ad altri usi (bottiglie di acqua minerale, bibite, ecc.) o in contenitori vuoti di altri prodotti;
- Tenere aperto un contenitore solo per il tempo strettamente necessario,
- Non riporre un contenitore (soprattutto se ancora aperto) in una posizione precaria o su un sostegno instabile,
- Non annusare i prodotti e mantenere chiusi i contenitori con i tappi originari,
- Non mescolare prodotti diversi,
- Quando si nebulizza un prodotto farlo a braccio teso in avanti e lasciarlo depositare prima di riavvicinarsi, per evitare di inalare. Usare la mascherina e gli occhiali protettivi ed areare bene il locale per un tempo sufficiente.
- Durante l'impiego di prodotti di pulizia, non fumare, non mangiare e non bere. Non utilizzare prodotti e non toccare stracci imbevuti di prodotti a mani nude,
- Il vestiario accidentalmente impregnato di prodotti chimici per la pulizia, deve essere tolto
- A fine lavoro, pulire gli attrezzi e pulire sempre le mani;
- Usare i dispositivi di protezione individuale utili in rapporto alle diverse condizioni di lavoro e ai prodotti stessi (guanti impermeabili in lattice ed in gomma, mascherine antipolvere, occhiali protettivi).

Rischio biologico

Il rischio biologico è presente nelle operazioni di detersione e sanificazione per la possibilità di venire a contatto con fluidi organici (feci, urine). Al fine di evitare il contatto va dunque sempre prestata molta attenzione a:

- nelle operazioni di pulizia ed igienizzazione del WC e dei locali dei servizi igienici, utilizzare sempre i guanti di gomma, che riparino efficacemente da contatti diretti e da schizzi,
- per la pulizia degli scopini dei WC indossare sempre guanti di gomma ed occhiali paraspruzzi.

Utilizzo di attrezzature elettriche

Non è concesso utilizzare apparecchiature elettriche per eseguire le operazioni di pulizia degli ambienti e di igienizzazione dei servizi.

Redatto il 23/04/2018 a cura del DDL/RSPP – Paolo Marani – Illustrato e spiegato alla dipendente [redacted] Mila da [redacted] (tutor per le attività di pulizia dei locali ed igienizzazione dei servizi igienici)

Cognome e nome	Data di ricevimento	Firma
[redacted] MILA	04/05/18	[redacted]

Verifiche formative personalizzate

VERIFICA FORMATIVA SUL CORSO "RISCHIO BIOLOGICO" PER L'ADDETTA ALLE PULIZIE SIG.RA [REDACTED] MILA

1. Per raggiungere parti alte da pulire, che non è possibile raggiungere normalmente, è possibile salire su di una sedia. SI - NO
2. Per piegarsi per sollevare il secchio dell'acqua per lavare i pavimenti, devo sempre mantenere le gambe diritte e piegare la schiena. SI - NO
3. Per svuotare i sacchi dei rifiuti di carta degli uffici posso anche farlo a mani nude, cioè senza guanti. SI - NO
4. Posso usare senza precauzione i prodotti di pulizia dei pavimenti e del water, perchè non sono prodotti pericolosi e perchè sono simili a quelli che uso in casa. SI - NO
5. Posso usare senza richiedere nessun permesso delle apparecchiature elettriche, come ad esempio l'aspirapolvere. SI - NO
6. Per igienizzare i WC con i prodotti di pulizia che ho in dotazione, devo sempre usare i guanti in gomma. SI - NO
7. Se non riconosco un prodotto per la pulizia dalla sua etichetta, lo posso annusare per capire di cosa si tratta. SI - NO
8. Quando eseguo il lavaggio dei pavimenti dove c'è passaggio di persone, devo apporre molto visibile il cartello giallo che indica la presenza del pavimento bagnato. SI - NO
9. Per trasportare fuori dallo stabilimento il sacco dei rifiuti con meno fatica, lo posso caricare in spalla. SI - NO
10. Per lavare bene i pavimenti dei corridoi e dei servizi, devo usare molta acqua e lasciarli ben bagnati. SI - NO

Data 07/05/18.

10/10

Firma [Signature]

Tra letto a sottopavimento alle difese
[REDACTED] mila (H, non sa leggere) dalle
Autori [REDACTED] [REDACTED]

[Signature]

Verifiche formative personalizzate



5/5

VERIFICA FORMATIVA PER AGGIORNAMENTO LAVORATORI STABILIMENTO

Cognome e Nome [REDACTED] DEMO Data 12/11/2018

(assistito nella lettura e nella compilazione da [REDACTED] An. Bala).

Barrare a fianco con una **X** la risposta esatta (di norma una sola risposta è esatta)

N°	Affermazione	
1	Quando eseguo la degasatura con l'aria compressa devo indossare:	
<input checked="" type="checkbox"/> a	- i tappi per la protezione dell'udito	
<input type="checkbox"/> b	- gli occhiali paraspruzzi	
<input type="checkbox"/> c	- la mascherina facciale per le sostanze chimiche	
2	Se non indosso le protezioni per l'udito quando uso l'aria compressa:	
<input type="checkbox"/> a	- non è un problema, perchè comunque il medico competente mi controlla la funzione uditiva;	
<input checked="" type="checkbox"/> b	- corro il rischio di perdere l'udito;	
<input type="checkbox"/> c	- non c'è nessun rischio	
3	Se vedo la perdita di poliolo o isocianato da un serbatoio di una macchina schiumatrice che è vicina alla mia postazione di lavoro :	
<input type="checkbox"/> a	- non me ne devo preoccupare e devo continuare a fare il mio lavoro	
<input checked="" type="checkbox"/> b	- devo avvertire subito il capo-reparto o un altro lavoratore ed aspettare il loro intervento	
<input type="checkbox"/> c	- posso mettermi al lavoro per raccogliere da terra l'isocianato o il poliolo che è sul pavimento	

4	Se vedo un cavo elettrico non protetto o rovinato, ad esempio di una macchina schiumatrice o di un nastro trasportatore, devo :	
<input type="checkbox"/> a	- continuare a fare il mio lavoro senza preoccuparmene, tanto se ne occuperà il servizio di manutenzione	
<input checked="" type="checkbox"/> b	- segnalare la cosa al caporeparto	
<input type="checkbox"/> c	- cercare del nastro isolante e tentare di riparare la parte del cavo che non è protetta	
5	Se sento suonare il segnale di evacuazione	
<input type="checkbox"/> a	- devo andare subito negli spogliatoi ed aspettare che finisca il pericolo che è stato segnalato con il segnale di evacuazione	
<input type="checkbox"/> b	- devo aspettare che qualcuno mi dica cosa devo fare	
<input checked="" type="checkbox"/> c	- devo abbandonare il posto di lavoro e andarmene fuori dalla prima porta che vedo aperta	

GRAZIE

PER LA VOSTRA ATTENZIONE